

Reglament de regim intern de la Unió Colomenca d'Atletisme (2015)

El següent text pretén establir una sèrie de normes, obligacions i drets per als atletes de la Unió Colomenca d'Atletisme.

- 1. ELS ATLETES**
 - a. Quotes**
 - b. Entrenaments**
 - c. Viatges**
 - d. Beques**
 - e. Faltes de disciplina**
 - f. Lesions i malalties**
 - g. Fitxatge per altres entitats**

- 2. L'EQUIPACIÓ ESPORTIVA**
- 3. ELS ENTRENADORS**
- 4. ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA**

1.- ELS ATLETES

S'entendrà "atleta" totes aquelles persones que tinguin fitxa federativa i pugui competir representant a la Unió Colomenca d'Atletisme en la temporada en curs.

a) QUOTES

Article 1. Quotes dels atletes

Tots els atletes del club estaran obligats a pagar la quota corresponent en funció del grup d'entrenament a que pertanyin.

Article 2. Import de les quotes

Les quotes seran susceptibles de revisar anualment en funció de l'índex de preus al consum o bé, per decisió de la junta vigent. Els preus es faran públics abans de l'inici de la temporada atlètica (octubre).

Article 3. Cobrament de les quotes

El cobrament de les quotes s'efectuarà durant el més de octubre. Si la inscripció es produeix durant la temporada en curs, l'atleta tindrà 7 dies per abonar l'import, des del inici del seu entrenament.

Article 4. Període d'inscripció dels atletes

Després del període de prova programat per la Comissió Tècnica, tot atleta que s'inscriu acceptant el compromís de seguir entrenant, pagarà la quota anual en el període establert. Per als membres de l'ECA; Si es tria la quota trimestral, haurà d'abonar la quota de l'1 al 10 de cada trimestre (Octubre – Gener – Abril). En cas d'iniciar l'activitat amb el trimestre començat; si ho fa entre els 15 primers dies del primer més es cobrarà el trimestre íntegre, si no és així es pagarà la part proporcional. Els atletes que formalitzin la inscripció pel període de prova i no continuïn, no estaran obligats a pagar.

b) ENTRENAMENT

Article 5

A cada atleta se li assignarà l'entrenador que li correspon d'acord a les seves qualitats físiques i als criteris fixats per la Comissió Tècnica. Per als membres de l'ECA l'assignació del grup restarà al criteri de la direcció de l'ECA (edad biològica, experiència esportiva, places disponibles en l'horari sol·licitat)

Article 6

La planificació i l'entrenament vindrà a càrrec de l'entrenador de cada grup, sota la supervisió del responsable tècnic del sector. La planificació de l'entrenament per als membres de l'ECA vindrà a càrrec de la Direcció de l'Escola. Tots els tècnics i monitors de l'ECA hauran d'aplicar el programa facilitat seguint els protocols i criteris de selecció d'activitats establerts al mateix programa.

Article 7. Competicions

L'atleta que així ho decideixi, representarà al club en totes les competicions que la secció programi i en les proves que la Comissió Tècnica cregui oportunes.

Article 7.1 Inscripcions a les competicions

El club abonarà la inscripció d'aquelles competicions en les que els entrenadors responsables de sector hagin designat o bé en les que s'hagi assolit la marca mínima de participació per a un Campionat autonòmic o Estatal.

Article 8. Uniformitat

La uniformitat per a cadascuna de les competicions, resta explicitat en l'apartat d'uniformitat d'aquest Reglament.

Article 9 Entrenament d'atletes d'altres entitats

Per tal d'afavorir tant la ben entesa entre altres entitats esportives com per a revaloritzar la tasca dels nostres propis tècnics, la junta del club permetrà que els entrenadors de l'UCA entrenin a atletes d'altres clubs o entitats esportives en l'horari determinat per el club, sempre i quan aquest ho comuniqui a la Comissió Tècnica, i l'atleta aboni la quota econòmica fixada.

c) VIATGES

Article 10. Viatges a Competicions

Tots els atletes que siguin seleccionats per assistir a Competicions en representació de la secció, resten a disposició de les ordres i instruccions de la Comissió Tècnica. Qualsevol falta disciplinària que, tant l'entrenador com el delegat considerin com a greu, pot provocar que ambdós i de mutu acord decideixin la sanció a aplicar.

Article 11. Programació dels viatges

La programació del viatges a les distintes Competicions correspondrà exclusivament a la Comissió Tècnica del club, lliurant a tots els atletes de l'expedició totes les instruccions necessàries.

Article 12

Els atletes del club que viatgin a competicions no programades ni organitzades per la Comissió Tècnica, restaran sota la responsabilitat dels organismes o les institucions que les organitzin. En tot cas la junta del club podrà donar suport, recolzament i assessorament sense originar cap despesa per al club.

Article 13

L'atleta que assoleixi la marca mínima exigida per la RFEA per a participar a un campionat de la seva categoria, se'l becarà amb el 100% del desplaçament al campionat. Serà condició indispensable que la factura corresponent a la despesa de desplaçament i/o estada es realitzi a nom de la Unió Colomenca d'Atletisme. Pels atletes veterans, s'abonarà el 100% si s'assoleix marca que doni dret a medalla d'or, el 75% per la plata i el 50% pel bronze.

d) BEQUES

Article 14

Per optar a les beques, així com a les subvencions dels viatges i altres ajudes destinades als atletes, aquests hauran d'estar al corrent de la quota de la temporada en curs i participar a les jornades del Campionat de Catalunya de Clubs en les que sigui seleccionat.

e) FALTES DE DISCIPLINA

Article 15

Es un seguit de faltes de disciplina que poden alterar la marxa i el bon funcionament del club i, que corresponen en ordre i apartats amb l'annex 1, que s'adjunta.

Article 16

En cas de que es produeixi una falta de disciplina greu i un cop la Junta avaluï, tant les causes com la magnitud de la mateixa, aquesta tindrà l'autoritat i el poder d'execució necessaris per prendre les decisions que cregui més adients.

f) LESIONS I MALATIES

Article 17. Lesions i malalties

En cas de que en el decurs d'activitats organitzades o tutelades pel club, qualsevol atleta que hi participi es lesioni o sofreixi alguna malaltia, rebrà l'atenció mèdica oportuna en Centres Mèdics concertats per la Federació o el Club; llistat de Centres Mèdic que la Junta facilitarà a cadascun dels entrenadors de l'entitat. Les despeses originades per no seguir el protocol d'actuació que marca la FCA i la mútua esportiva recauran en l'atleta.

Article 18. Lesions fora de l'àmbit de la secció

Totes les lesions o malalties que qualsevol atleta sofreixi fora de l'àmbit fixat en l'article anterior, deuran ser comunicades al seu entrenador responsable.

Article 19. Revisions Mèdiques

Serà obligat realitzar una Revisió Mèdica Esportiva per poder formalitzar la llicència federativa per als majors de 16 anys. La junta facilitarà un llistat de centres homologats on fer-la. El cost va a càrrec de l'atleta. Així mateix serà condició indispensable per gaudir dels drets que otorga la condició d'atleta, entregar el document "Estat de salut" complet i signat.

g) FITXATGE PER ALTRES ENTITATS ESPORTIVES

Article 20

Qualsevol atleta del club podrà canviar de club sempre i quan l'entitat que efectui el fitxatge faci efectiva la xifra econòmica fixada per la Real Federación Española de Atletismo, corresponent als drets de formació i promoció de l'atleta.

Article 21

Tot atleta que abandoni el club podrà seguir entrenant amb qualsevol dels entrenadors de l'equip tècnic de la UCA, sempre i quan pagui la quota fixada per la junta vigent. En aquest grup també s'inclouen tots aquells atletes aliens al club que es vulguin afegir als grups d'entrenament determinats per l'equip tècnic de la secció. Les condicions econòmiques seran les mateixes que en el cas anterior.

Article 22

Els atletes que deixin d'entrenar amb els tècnics del club per haver aconseguit beques d'alt rendiment o per qualsevol altra causa, i que continuïn tenint fitxa per la UCA, tindran dues opcions a l'hora de pagar les quotes:

- . a) Règim general; Correspon a la quota específica del grup d'entrenament a que pertany l'atleta, incloent-hi les despeses administratives, els viatges als campionats d'Espanya i tots els serveis que dona la secció.
- . b) Règim particular; Els atletes no inscrits en el grup anterior pagaran una quota més baixa a determinar per la junta, però la secció no es farà càrrec ni de les despeses als campionats d'Espanya ni de qualsevol altra competició.

2. EQUIPACIÓ ESPORTIVA

Article 23

La junta vigent lliurarà a cada atleta que competeixi pel club, després d'haver-ho fet tres cops, el material esportiu següent: Samarreta de competició Taymory. Top de competició de la marca Taymory només per a noies que ho demanin. Samarreta tècnica d'entrenament per als membres de l'ECA.

Article 24

A l'inici de la temporada i en la fulla d'inscripció, s'indicarà el material de competició que l'atleta necessiti. Aquesta fulla d'inscripció servirà a la persona responsable per

gestionar la compra, conèixer les necessitats i preparar les comandes oportunes. Les dues primeres setmanes d'octubre seran les indicades per anar a la botiga a prendre mides i assignar les talles corresponents.

Article 25. Altre material disponible.

Els atletes que així ho desitgin podran comprar el següent material: Samarreta de competició Taymory. Top de competició de la marca Taymory. Calceta de competició noia de la marca Taymory. Pantalonet blau de competició noi de la marca Taymory. Malla curta de competició unisex de la marca Taymory. Samarreta tècnica d'entrenament. Xandall*

El procediment per demanar-ho serà el descrit en l'article anterior (full d'inscripció).

*Per aquells atletes que aconseguixin durant la temporada classificar-se per als campionats d'Espanya o campionat de Catalunya Absolut, el club els becarà l'adquisició del xandall.

Article 26. Obligatorietat

Un cop lliurada i acceptada la roba, l'atleta serà responsable del bon ús de la mateixa

Article 27. Uniformitat per a les competicions

En totes les Competicions que hi participin, els atletes del club tindran que dur l'equipament específic de la UCA format per: samarreta d'home o dona, pantalons o malla o calceta, samarreta d'entrenament (ECA). Per aquells atletes que a més hagin rebut xandall el tindran que dur el dia de la competició.

La manca d'uniformitat sense cap justificació prèvia, es considerarà una falta lleu segons queda reflectit en l'apartat corresponent del Règim intern de la secció.

3. ELS ENTRENADORS

Article 28

La Comissió Tècnica del club proposarà a la Junta Vigent, els entrenadors que cregui més adient per fiançar i consolidar l'estructura esportiva. L'aprovació i la contractació definitiva, s'aprovarà en Junta.

Article 29

Correspondrà als entrenadors la planificació dels entrenaments dels atletes de la secció en cadascun dels grups.

Article 30. Calendari de competicions

El calendari de totes les competicions de la temporada el programarà la Comissió Tècnica. Tots els atletes seguiran únicament aquest calendari i no un altre. Qualsevol altra competició fora d'aquest, haurà de ser prèviament comunicada al Director Tècnic per tal de que hi doni el vist i plau.

Article 31. Criteris de selecció per a competicions

La selecció dels atletes designats per afrontar les Competicions de la secció, recaurà en cadascun dels entrenadors de cada grup d'entrenament i, sota la supervisió de la Comissió Tècnica. El criteri de selecció l'establiran en cada cas els membres de la

Comissió Tècnica. Serà cada entrenador responsable de comunicar als seus atletes dia, hora i lloc de competició. En les competicions de caràcter d'equip, serà obligat presentar-se tots els atletes a primera hora de la jornada, sigui quina sigui la seva hora de participació.

ANNEX 1. FALTES DE DISCIPLINA

Del Reglament de Règim Intern, s'extreu tot allò que fa referència a les faltes de disciplina:

1 . Reglament Disciplinari

1.1 La potestat disciplinària serà atribuïda a la junta. Les resolucions només es podran recórrer en front de la junta directiva del Club en un termini de 20 dies després de la seva notificació.

1.2 El Reglament de Règim Intern és aplicable a les següents persones: a) Atletes, entrenadors i altres membres de la secció. b) Empleats, ajudants i col·laboradors en les activitats organitzades pel Club

1.3 Les persones identificades es regiran pel present Reglament en les següents situacions: a) Quan participin en competicions representant al Club, dins i fora de les instal·lacions. b) Quan entrenin o estiguin dins de les instal·lacions . c) Quan de la seva actuació se'n derivin conseqüències que afectin negativament als interessos del Club.

1.4 Les actuacions susceptibles de sanció es classificaran en tres grups:

1.4.a) Falta lleu

1.4.a.1. Falta reiterada d'assistència o de puntualitat a les competicions i als entrenaments.

1.4.a.2. Falta de respecte als companys o als seus familiars, als entrenadors, delegat o persones vinculades al club.

1.4.a.3. Maltractar el material esportiu propi, dels companys o del Club.

1.4.a.4. Desperfectes culposos de poca quantia, en les instal·lacions nostres o del clubs visitats en representació del Club.

1.4.a.5. Impagaments de les quotes.

1.4.a.6. Utilitzar sense justificació prèvia, altre equipació de competició que no sigui el del club.

1.4.b) Falta greu

1.4.b.1. Menysprear o insultar a qualsevol entrenador o company.

1.4.b.2. Planificar entrenaments sense el consentiment de l'Equip tècnic

1.4.b.3. No acudir a l'hotel a l'hora programada per l'entrenadora o entrenador en un viatge programat pel club

1.4.b.4. Insubordinacions greus dirigides cap a les persones responsables del club

1.4.b.5. No fer cas a les instruccions fixades per l'Entrenadora o

Entrenador. 1.4.b.6. Acumulació de 3 faltes lleus en una temporada.

1.4.b.7. Faltar a una convocatòria de competició sense justificació.

1.4.b.8. Consum d'alcohol o d'altres substàncies psicotròpiques que puguin alterar la percepció cognitiva i la conducta de l'atleta en les nostres instal·lacions o representant el club.

1.4.b.9. Furt dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.

1.4.b.10. Desperfectes importants, en les nostres instal·lacions o en altres llocs visitats en representació del Club.

1.4.c) Falta molt greu

1.4.c.1. Acumulació de 3 faltes greus en una temporada.

1.4.c.2. Robatori dintre de les instal·lacions, o en altre lloc, representant el nostre Club.

1.4.c.3. Incompliment de la sanció imposada a una falta classificada com a greu.

1.5 Sancions

1.5.a) Falta lleu es sancionaran amb apercibiment.

1.5.b) Falta greu es sancionaran amb la separació temporal de l'equip entre 1 setmana i 6 setmanes. Implicarà la prohibició d'entrenar i competir amb els seus companys.

1.5.c) Falta molt greu EXPULSIÓ del club de 3 mesos a definitiva.