



Nom de l'Activitat :

VII Mitja Marató Colomenca.

Data de la Prova :

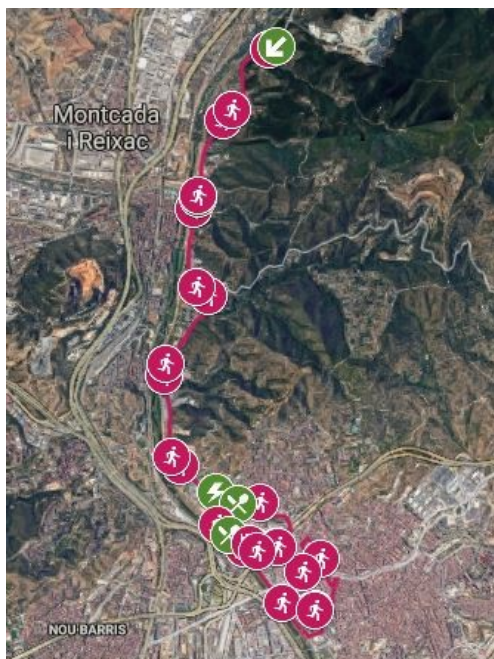
3 de Febrer de 2019

Reglament de la prova:

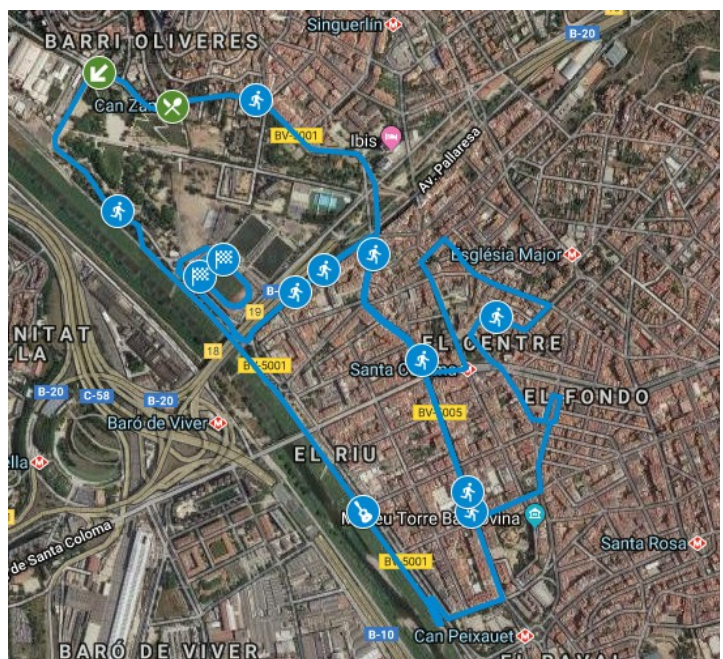
1. Organitzadors

–La Unió Colomenca d'Atletisme, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, i sota el control del Comitè Català de Jutges, organitza un cop més, conjuntament amb el Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, la VII Mitja Marató Colomenca i Cursa de 10 Km.

2. Circuits



Mitja Marató



10k

- La distància de la Mitja Marató Colomenca és de 21.097 metres i ha estat homologada per la Federació Catalana d'Atletisme. El Recorregut compta amb avituallaments d'aigua als km 5 i 17, isotònic i sòlid al 9 i 13, aproximadament.
- Paral·lelament es realitzarà la cursa de 10 km, homologada pel mateix organisme i amb avituallament d'aigua al km 5.

3. Programa

- La sortida serà el dia **3 de Febrer de 2019 a les 9,10 hores per la Mitja i 9,30 pels 10k.** La Sortida i l'Arribada serà a les Pistes d'Atletisme "Camp d'Atletisme Antonio Amorós", (Avd Pallaressa 1-31).
- El **tancament de les proves serà a les 11,40 hores**, temps màxim establert per realitzar la prova de la mitja marató. En aquell moment, o en el cas que el darrer participant ja hagués arribat, començaran els actes de premiació i comiat.

4. Acceptació reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptat en aquest Reglament i els atletes participants assumeixen que es troben en condicions físiques i mèdiques suficients per a afrontar la prova.
- Els atletes disposaran d'imatges que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest Reglament accepten que puguin ser emprades en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme, estrictament en els seus canals de comunicació.
- Els organitzadors, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició. Tot i això l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència obligatoris per a aquest tipus de proves esportives.
- Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les dels resultats si acaben la cursa.
- El participant, pel fet d'inscriure's a la prova, autoritza expresament a la FCA, a l'UCA i els seus patrocinadors, les imatges fixes i/o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic.

5. Inscripcions i categories

–El màxim de participació a la Mitja Marató i Cursa de 10 km estarà limitat per l'organització per sota dels 1600 participants. En el cas que s'arribi a aquesta xifra d'inscrits es tancaran les inscripcions a les dues curses, independentment de la data.

–La cursa és oberta a tothom, dins de les categories establertes per la FCA (Federació Catalana d'Atletisme), sempre per Any complert i que són les següents: M2 i F9 (Sub20) de 16 a 19 anys ; M3 i F10: 20 a 34 anys ; M4 i F11, 35 a 44 anys ; M5 i F12, 45 a 54 anys ; M6 i F13, 55 a 64 anys i M7 i F14: 65 anys en endavant. No s'acceptaran inscripcions de menors d'aquesta edat. Els menors de 18 anys i majors de 16 anys necessiten autorització dels pares o tutors legals per poder participar a la prova. Serà imprescindible que entreguin aquesta autorització a l'hora de recollir el pitrall.

–Les Inscripcions començaran **a partir del 11 de Desembre de 2018** i finalitzaran, com a **últim dia d'inscripció, el 30 de Gener de 2019**. En el cas que no s'arribés al nombre màxim d'inscrits, l'organització es reserva la **possibilitat d'oferir dorsals per les dues proves a la fira del Corredor**.

– Els drets d'inscripció a la cursa, són de **16 € per a la cursa de Mitja Marató** i de **11 € per la cursa de 10 Km**, per als posseïdors de xip groc, fins el 19 de Gener. S'oferirà el servei de **lloguer de xip blanc**, per facilitar l'accés a tot tipus de participants, que tindrà un recàrrec de **2 €**. D'igual manera, els inscrits del **20 al 30 de Gener** també veuran augmentat en **2 €** el preu de qualsevol de les modalitats d'inscripció.

– Els atletes inscrits seran obsequiats amb un entrepà de botifarra i un refresc a l'arribada, així com podran trobar punts de pica pica.

–Les inscripcions sempre hauran d'estar fetes, a través de l'enllaç a la nostra pàgina web (www.uca.cat) o de la de Championchip (www.xipgroc.cat) , en el **formulari adient**. No es faran inscripcions presencials (exceptuant les que es fessin a la Fira del Corredor), i es tancaran el 30 de Gener de 2018, o tal com s'indicava anteriorment, quan s'arribin als 1.600 Participants.

6. Assegurança

–D'acord amb el que disposa el Decret 58/2010 del 4 de maig de les Entitats Esportives de Catalunya. Totes les persones que participin en un activitat esportiva hau-

ran de tenir una llicència esportiva. Per aquest motiu la Federació Catalana d'Atletisme té la llicència d'activitat física, OBLIGATÒRIA, per participar en les curses del calendari català de proves en ruta, aquesta llicència únicament cobreix per a la cursa on l'atleta s'ha inscrit i inclou l'assegurança d'accidents amb les cobertures d'assegurança esportiva obligatòria.

7. Drets d'inscripció

–Les inscripcions són personals i intransferibles. Un cop realitzada no es retornaran els diners de la mateixa ni es permetran canvis de dades.

8. Realització de les proves

–Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.

–Els atletes circularan sempre pel costat dret de la carretera per on circula la cursa, sempre que l'organització o els agents encarregats de la vigilància del trànsit no indiquin el contrari. Els atletes accepten que en alguns punts del recorregut, part de la via sigui compartida amb la circulació de vehicles, sempre sota el control de l'organització o els agents encarregats de la vigilància del trànsit.

–Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de dur-se en un lloc ben visible. També serà obligatori córrer amb el Xip propi ó el Facilitat per l'Organització i que permetrà establir el temps obtingut.

–L'organització podrà desqualificar el corredor que es mostri despectiu o incorrecte amb els atletes, el públic i/o l'organització, així com aquells atletes que no passin pel control de pas o no facin el recorregut complet.

–El temps màxim per acabar la Mitja Marató és de 2 hores 30 minuts. La cursa serà tancada per vehicles de l'organització. Els tancaments parcials als avituallaments seran (km. 5: 35 minuts; km 10: 1 hora 10 minuts; km 15: 1 hora 45 minuts. L'abandonament no suposa la pèrdua de cap dels serveis oferts per l'organització. Aquells atletes que, un cop fora de temps decideixin seguir el recorregut seran desqualificats i correran sota la seva exclusiva responsabilitat, ja que el recorregut restarà obert al trànsit del vehicles un cop siguin avançat pel vehicle de tancament de cursa.

9. Instal·lacions

–La Unió Colomenca d'Atletisme, amb l'autorització del Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les instal·lacions del Camp d'Atletisme Antonio Amorós a tots els atletes participants a la VII Mitja Marató i 10k Colomenca. Disposaran de servei de vestuari, dutxes i espai d'escalfament, així com espai i accés a l'avituallament i pica pica final.

10. Classificacions

–Els atletes hauran de fer la cursa per a la que s'han inscrit, i no seran classificats en cas de fer una prova diferent.

–Els trofeus a repartir a la Mitja Marató i a la cursa de 10 km són els següents: 3 primers de la general masculina i femenina, i al primer de cada categoria. Els atletes que tinguin premi a la general no el tindran a la seva categoria.

– També hi haurà classificació per equips, tant a la cursa de Mitja Marató com de 10k. En aquest cas seran premiats els tres primers equips, tan masculins com femenins. El sistema de puntatge serà el següent: aportaran punts per cada equip els 4 primers classificats d'aquell. Per exemple, si un corredor/a arriba en 12a posició sumarà 12p pel seu equip, el següent el 18é donarà 18 punts i així successivament fins arribar al quart o quarta, fent la suma de tots quatre. L'equip que tingui menys punts serà el guanyador. És importantíssim que alhora d'apuntar-vos verifiqueu que el camp equip està correctament emplenat (mateix nom per tots els components), l'organització no es fa responsable d'incorreccions en el mateix.

--El lliurament de premis es realitzarà a la mateixa zona de sortida-arribada de la Mitja Marató i 10k.

11. Reclamacions

–L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o la identitat de l'atleta. Els atletes que no la presentin o que hagin falsejat les dades seran desqualificats, sense perjudici de les responsabilitats legals corresponents.

–Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Jutge Àrbitre, acompanyades de 50 €, com a dipòsit, i només seran acceptades fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. - En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit. La decisió dels jutges/organització serà inapel·lable.

–Aquesta competició es registrarà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la FCA i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF.

12. Fira del Corredor

–Per agilitzar la recollida de dorsals i xips repartirà dorsals al llarg del dissabte 2 de Febrer en el **Centre Comercial de la Maquinista, en la botiga DECATHLON**, de **10h a 14h** i de **16h a 20h**.

–Aquells atletes que no puguin recollir el dorsal el dissabte podran fer-ho diumenge al camp d'Atletisme Antonio Amorós des de les 7h del matí i fins 30 minuts abans de l'inici de les proves.