



Nom de l'Activitat :

Circuit Gran Prix 5000m UCA.

Lloc de realització :

Camp d'Atletisme Antonio Amorós.

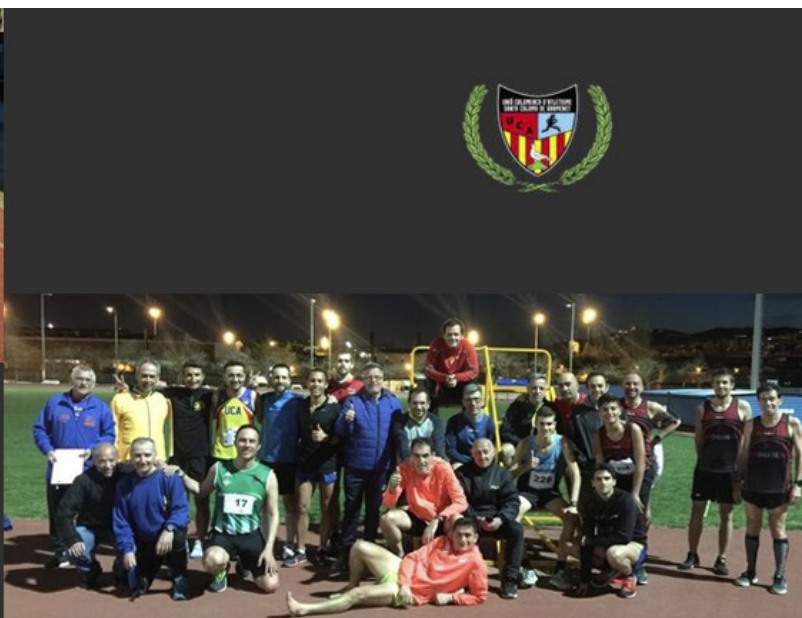
Dates del circuit :

Segon Dijous de cada mes.

- 12 de Setembre (no puntua)
- 10 d'Octubre
- 14 de Novembre
- 12 de Desembre
- 9 de Gener
- 13 de Febrer
- 12 de Març
- 9 d'Abril
- 14 de Maig
- 11 de Juny
- 10 de Juliol (no puntua)



**GRAN PRIX
5000 M.**



Reglament de la prova:

1. Organitzadors

–La Unió Colomenca d'Atletisme organitza, amb la col·laboració del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, una nova edició del circuit del Gran Prix 5000m de la UCA.

2. Desenvolupament de les proves

–En les dates indicades es realitzaran dues curses de 5000m, o el que és el mateix, de 12,5 voltes a la pista d'atletisme Antonio Amorós (de 400m homologada per la Federació Catalana d'Atletisme). La primera es realitzarà pel matí i la segona a la tarda. Només es comptabilitzarà el resultat d'una d'elles.

–Les proves **són obertes a tot tipus de participants**: associats a la Unió Colomenca d'Atletisme, a corredors d'altres clubs i també a aquells independents. No hi ha limitació de sexe ni edat, que participaran conjuntament a la prova. L'única diferenciació s'establirà a l'hora de presentar els resultats, com s'indicarà en el punt corresponent.

–**És fonamental que els atletes circulin pels carrils 1 i 2**, reservats per aquest esdeveniment, ja que la resta de carrils (del 3 al 8) són reservats per lliure disposició als atletes que estiguin entrenant en aquell moment. Si us plau, **RESPECTEM-NOS!**

–Per disputar la prova haureu de dur el vostre **pitral visible**, ja que aquest serà l'eina que empraran els responsables per identificar-vos en tot moment.

3. Programa

Com dèiem al punt anterior, podreu participar en una de les dos sèries:

Sèrie matinal

– **Recollida de dorsals** i inscripcions presencials a partir de les **9h**.

– **Sortida matinal** a les **10h**. (*)

Sèrie vespertina

- **Recollida de dorsals** i inscripcions presencials a partir de les **19h30**.
- **Sortida vespertina** a les **20h30**. (*)

(*) En tots dos horaris es preveu una cursa única, encara que els organitzadors es reserven el dret de realitzar les sortides que fossin necessàries adaptades al nombre d'inscrits, per tal d'assegurar el millor funcionament del 5000 possible pels participants.

4. Inscripcions

- Es podran realitzar **de forma presencial** en els horaris indicats en el Programa (punt 3 del reglament) a les oficines de la Unió Colomenca d'Atletisme (Camp d'Atletisme Antonio Amorós).
- També es podran realitzar **via web** fins el dia anterior a la realització de la prova a través de la pàgina web www.uca.cat, omplint el formulari que trobareu a l'apartat del GP 5000. D'aquesta manera tindreu dorsal assignat (recordatori via correu electrònic) i el podreu recollir de forma directa el dia de la prova.
- En el moment de retirar el pitrall haureu de fer el pagament d'**1€ per participar en el cas de no ser socis de l'UCA**. En el cas que estigueu associats, la prova us serà gratuïta i entrareu en la disputa del *Circuit Gran Prix 5000M UCA 2019-20*.

5. Instal·lacions i serveis

- L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les següents instal·lacions de les Pistes Antonio Amorós en els dijous en els que realitza els 5000m:
 - Lateral de terra de les pistes per escalfar i desescalfar, així com el vestuari i dutxes generals de 9h a 11h del matí i de 19h a 21h del vespre.
- Sigueu conscients que **són instal·lacions compartides, qualsevol falta de respecte envers la resta d'atletes significarà l'expulsió** de la resta de proves contemplades en el calendari d'aquest Gran Prix.

6. Circuit Gran Prix 5000m UCA 2019-20 (sols associats)

- Si ets **associat** a la Unió Colomenca d'Atletisme i participes en alguna de les pro-

ves de 5000m, directament passaràs a computar en aquest **circuit**, tenint l'opció de lluitar per la millor posició a final d'any!

- La **puntuació** es repartirà després de sumar les classificacions de les sèries del matí i la tarda amb **tots els participants de la UCA**. S'endreçaran del millor temps al pitjor, obtenint 100 punts el primer, 99 el segon... I així fins a arribar al darrer soci o acabar-se els punts a repartir.
- Hi haurà **una classificació masculina i una altra femenina**, sense limitació d'edat, ni classificacions per categoria.
- **Tots els atletes de la UCA que aconseguixin finalitzar 6 o més proves puntuables** (d'octubre a juny) **rebran un premi** en el sopar de tancament de la temporada.
- **En cas d'empat** final, en alguna posició de la classificació general del circuit, s'endreçaran els atletes en funció de **la millor marca** que hagin realitzat al llarg de les proves. En cas de nou empat es prendrà la segona dels mateixos i així fins a dirimir el millor entre els empatats.

7. Classificacions

- Els organitzadors ens comprometem a publicar les **classificacions durant la setmana següent** a la realització de la prova a la web de www.uca.cat, gràcies per la comprensió!

8. Acceptació reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptat en aquest Reglament i els atletes **participants assumeixen que es troben en condicions físiques i mèdiques** suficients per a afrontar la prova.
- Els atletes podran disposar d'imatges que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest Reglament accepten que puguin ser emprades en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme, estrictament en els seus canals de comunicació.

- Els organitzadors, **no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials** que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquest esdeveniment.
- Els participants **permeten explícitament que el seu nom, cognom i sexe siguin publicats a les llistes de classificacions.**
- Voluntàriament podran cedir les seves dades de contacte als organitzadors de la Unió Colomenca d'Atletisme, per ser avisats de les notícies lligades a aquest event i altres que organitza la nostra entitat atlètica.

Gran Prix 5000m UCA 2019-2020

935169139
ucatletisme@gmail.com
www.uca.cat

