

TOP 10 UCA ABSOLUT AIRE LLIURE FEMENÍ

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	11.65	Ericka Badeau Maseras Farre	05	27/07/2024	Castelló
	12.25	Marina Lamata Marquez	02	03/10/2020	Madrid (Vallehermoso)
	12.26	Rosario Marques Rodriguez	92	18/06/2022	Gavà
	12.47	Marina Perez Ramos	04	29/07/2020	Gavà
	12.54	Clara Tresens Garcia	08	10/05/2025	Santa Coloma
	12.60	Emma Garcia Gallego	97	05/06/2022	Tarragona
	12.67	Meritxell Pajuelo Tous	01	10/06/2023	Gavà
	12.82	Janet Coulibaly Rubio	78	28/06/2000	Barcelona (Serrahima)
	12.92	Sara Vicente Martinez	06	22/06/2024	Gavà
	13.15	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/06/2021	Gavà
200	24.37	Ericka Badeau Maseras Farre	05	09/06/2024	Santa Coloma
	24.84	Marina Lamata Marquez	02	08/07/2023	L'Hospitalet
	25.13	Marina Perez Ramos	04	22/05/2021	Sant Celoni
	25.87	Meritxell Pajuelo Tous	01	21/05/2022	Santa Coloma
	25.89	Rosario Marques Rodriguez	92	21/05/2022	Santa Coloma
	26.17	Emma Gonzalez Alcalá	10	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	26.32	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/07/2022	Torrent
	26.91	Clara Tresens Garcia	08	18/05/2025	Sabadell
	27.19	Sara Vicente Martinez	06	26/06/2024	Barcelona (Serrahima)
400	27.27	Emma Garcia Gallego	97	19/08/2020	Santa Coloma
	56.99	Marina Perez Ramos	04	12/06/2021	Valladolid
	58.60	Martina Gamez Masoliver	08	10/05/2025	Santa Coloma
	59.42	Meritxell Pajuelo Tous	01	15/04/2023	Valencia (Turia)
	59.68	Teresa Calsina Berni	02	03/07/2021	Monzón
	1:00.38	Marina Lamata Marquez	02	29/07/2020	Gavà
	1:00.59	Noelia Medina Allue	95	18/06/2022	Gavà
	1:01.18	Celia Caro Faure	96	24/05/2024	Mollet del Vallès
	1:01.93	Sara Vicente Martinez	06	18/05/2025	Sabadell
	1:02.49	Sofia Lopez Hernandez	02	29/05/2021	Santa Coloma
800	1:02.68	Silvia Morcillo Ligorit	70	03/07/1999	Barcelona (Serrahima)
	2:13.44	Noelia Medina Allue	95	08/07/2023	L'Hospitalet
	2:16.32	Julia Muñoz Archilla	04	15/06/2024	Monzón
	2:18.67	Nuria Morillas Baños	85	12/06/2019	Barcelona (Serrahima)
	2:20.59	Teresa Calsina Berni	02	06/06/2021	Igualada
	2:23.00	Claudia Martinez Hernandez	97	11/04/2021	Santa Coloma
	2:26.82	Africa Martinez Beatobe	05	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	2:29.02	Ruth Martí Sole	04	13/05/2023	Tarragona
	2:31.96	Laura Martin Ortega	74	17/04/2016	L'Hospitalet
	2:38.94	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/07/2022	Torrent
1500	2:39.88	Celia Caro Faure	96	09/04/2017	Santa Coloma
	4:37.84	Noelia Medina Allue	95	15/06/2022	Barcelona (Serrahima)
	4:41.83	Julia Muñoz Archilla	04	17/05/2025	Manresa
	4:43.38	Ruth Martí Sole	04	19/05/2024	Barcelona (Serrahima)
	4:53.32	Nuria Morillas Baños	85	20/07/2019	Santa Coloma
	4:58.75	Wafaa Azdaou Slayti	87	07/06/2003	Manresa
	5:01.90	Claudia Martinez Hernandez	97	18/04/2021	Tarragona
	5:08.00	Montserrat Carazo Argemi	73	12/04/2014	Barcelona (Can Dragó)
	5:11.03	Teresa Calsina Berni	02	18/04/2021	Tarragona
	5:18.33	Ariadna Fontcuberta Redon	98	30/05/2018	Barcelona (Serrahima)

	5:19.50	Susanna Montesinos Sanz	73	24/04/2005	Sant Boi de Llobregat
5000	17:55.41	Elisa Melilli	80	07/04/2023	Santa Coloma
	17:56.40	Ruth Marti Sole	04	15/06/2024	Manresa
	18:23.65	Montserrat Carazo Argemi	73	08/06/2014	Mollet del Vallès
	18:48.56	Maria Carmen Auñon Sanz	72	12/06/2011	Calella
	19:06.22	Ariadna Fontcuberta Redon	98	02/06/2018	Barcelona (Serrahima)
	19:39.43	Nuria Morillas Baños	85	13/04/2019	Santa Coloma
	19:54.70	Susanna Montesinos Sanz	73	01/05/2005	Lloret de Mar
	20:56.51	Sonia Ceballos Gimenez	74	12/06/2016	Mollet del Vallès
	21:09.09	Africa Martinez Beatobe	05	18/04/2021	Tarragona
	21:24.30	Laura Martin Ortega	74	01/05/2005	Lloret de Mar
10000	35:54.33	Ruth Marti Sole	04	02/03/2024	Gavà
	41:25.73	Ariadna Fontcuberta Redon	98	23/03/2019	Santa Coloma
	42:10.98	Maria Carmen Auñon Sanz	72	12/03/2014	Monzón
	45:51.56	Mari Carmen Delgado Morales	76	04/03/2023	Olot
100 t. (0.84)	13.59	Marina Lamata Marquez	02	04/06/2023	Santa Coloma
	14.20	Carmen Diaz Martinez	99	11/05/2024	Gavà
	15.44	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/07/2022	Torrent
	17.56	Ana Maria Santos Niño	08	01/06/2024	Barcelona (Serrahima)
	17.93	Sofia Lopez Hernandez	02	07/04/2023	Santa Coloma
	18.40	Laia Perez Garcia	08	18/05/2025	Sabadell
	18.48	Celia Caro Faure	96	04/06/2014	Barcelona (Serrahima)
	19.35	Maria Garcia Romera	01	09/04/2017	Barcelona (Serrahima)
	19.60	Maria Jose Aparicio Manchado	78	09/05/2004	Barcelona (Serrahima)
	19.70	Laura Juan Sanz	84	18/04/2004	Lloret de Mar
400 t. (0.762)	1:01.20	Marina Perez Ramos	04	11/07/2021	Granollers
	1:04.22	Martina Gamez Masoliver	08	18/05/2025	Sabadell
	1:04.22	Andrea Segovia Izquierdo	04	15/06/2024	Manresa
	1:05.92	Celia Caro Faure	96	08/07/2023	L'Hospitalet
	1:07.12	Marina Lamata Marquez	02	13/04/2019	Santa Coloma
	1:09.21	Sofia Lopez Hernandez	02	02/06/2024	Sabadell
	1:13.48	Ana Maria Santos Niño	08	01/06/2024	Barcelona (Serrahima)
	1:17.29	Marina Subrita Farre Triviño	00	07/05/2017	Santa Coloma
	1:22.20	Maria Jose Aparicio Manchado	78	17/04/2005	Tarragona
	1:23.87	Laura Padros Jara	05	25/06/2023	Lleida
3.000 o. (0.914)	11:51.27	Sofia Aguayo Mauri	97	05/05/2019	Santa Coloma
	12:11.38	Irene Perales Martinez	99	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	13:30.61	Rocio Arjona Meseguer	04	04/06/2023	Santa Coloma
	14:14.56	Africa Martinez Beatobe	05	11/04/2021	Santa Coloma
	14:21.95	Mari Carmen Delgado Morales	76	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	16:56.66	Sandra Perez Pages	98	09/04/2016	Santa Coloma
Alçada	1.57	Elisabeth Lopez Veiga	04	12/05/2019	Santa Coloma
	1.55	Marta Gonzalez Garcia	03	09/06/2024	Santa Coloma
	1.52	Andrea Segovia Izquierdo	04	03/06/2023	Barcelona (Serrahima)
	1.50	Carla Martinez Añon	10	18/05/2025	Sabadell
	1.45	Nduku Edwin Kaah Emmanuella	00	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	1.40	Alba Villena Palomar	07	13/05/2023	Tarragona
	1.39	Aitana Fernandez Miranda	10	01/12/2024	Cornellà
	1.36	Martyna Baranowska	10	25/11/2023	Cornellà
	1.36	Clara Tresens Garcia	08	25/11/2023	Cornellà
	1.35	Maria Garcia Romera	01	09/04/2016	Santa Coloma
Perxa	3.40	Maria Garcia Romera	01	04/06/2023	Santa Coloma
	2.40	Ariadna Macias Merida	09	18/05/2025	Sabadell
	2.40	Laura Juan Sanz	84	01/05/2005	Lloret de Mar
	2.20	Mar Olave Ylleras	01	17/04/2016	L'Hospitalet
	2.10	Marta Gonzalez Garcia	03	18/04/2021	Tarragona

	2.00	Elisabeth Lopez Veiga	04	13/04/2019	Santa Coloma
	1.85	Carla Alvarez Manrribia	01	19/04/2015	Santa Coloma
	1.80	Lidia Martin Gutierrez	01	10/04/2022	Santa Coloma
	1.70	Mar Llado Bueno	98	05/05/2013	Barcelona (Can Dragó)
	1.50	Lucia Lopez Borrego	08	29/05/2021	Santa Coloma
Llargada	5.86	Laia Rodriguez Vendrell	05	10/05/2025	Santa Coloma
	5.43	Andrea Segovia Izquierdo	04	05/02/2022	Santa Coloma
	5.22	Emma Gonzalez Alcala	10	29/06/2024	Lleida
	5.17	Marina Lamata Marquez	02	27/04/2019	Barcelona (Serrahima)
	4.87	Martyna Baranowska	10	28/04/2024	Santa Coloma
	4.87	Ashley Marte Pernas	07	19/05/2023	Mollet del Vallès
	4.85	Aitana Fernandez Miranda	10	04/05/2025	Granollers
	4.84	Rocio Fernandez Garcia	86	06/05/2001	Castellar del Vallès
	4.60	Laura Rosua Sanchez	11	18/05/2025	Manresa
	4.56	Ona Yuste Hoyo	06	27/05/2023	Santa Coloma
Triple	12.02	Laia Rodriguez Vendrell	05	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	10.73	Martyna Baranowska	10	22/06/2024	Cambrils
	10.72	Melango Muakuku Eñeso	02	08/06/2024	Sant Cugat (CAR)
	10.66	Alejandra Toribio Garcia	03	21/05/2022	Santa Coloma
	10.39	Maria Garcia Romera	01	11/04/2021	Santa Coloma
	10.35	Aitana Fernandez Miranda	10	18/05/2025	Sabadell
	10.18	Carla Martinez Añon	10	15/06/2024	Tarragona
	9.72	Ana Gomez Pastor	00	17/04/2016	L'Hospitalet
	9.59	Patricia Conde Carrion	06	25/06/2023	Lleida
	9.32	Marta Gonzalez Garcia	03	09/04/2017	Santa Coloma
Pes (4 Kg.)	10.70	Andrea Segovia Izquierdo	04	03/06/2023	Barcelona (Serrahima)
	10.67	Maricelys Acevedo Vasquez	02	10/05/2025	Santa Coloma
	9.88	Ester Sanchez Perez	02	15/04/2018	El Prat del Llobregat
	9.71	Sara Caro Faure	99	10/05/2025	Santa Coloma
	9.30	Silvia Morcillo Ligorit	70	12/06/2016	Mollet del Vallès
	8.79	Diana Guillen Navalon	08	18/05/2025	Sabadell
	8.11	Jenifer Nevado Martin	93	18/04/2021	Tarragona
	7.46	Raquel Lopez Ruiz	99	23/03/2024	L'Hospitalet
	7.38	Laura Perez García	04	10/04/2022	Santa Coloma
	7.23	Maria Jose Aparicio Manchado	78	22/05/2005	Sant Boi
Disc (1 Kg.)	34.79	Laura Perez García	04	17/05/2023	Barcelona (Serrahima)
	34.36	Maricelys Acevedo Vasquez	02	12/04/2025	Barcelona (Serrahima)
	30.44	Sara Caro Faure	99	19/06/2019	Barcelona (Serrahima)
	27.75	Yaiza Rivas Huertas	98	12/03/2016	Santa Coloma
	26.48	Silvia Morcillo Ligorit	70	15/06/2008	Lloret de Mar
	24.90	Lidia Martin Gutierrez	01	17/05/2023	Barcelona (Serrahima)
	23.88	Raquel Sanchez Rodriguez	01	16/03/2025	Igualada
	22.60	Clareth Maria Suarez Vasquez	00	14/04/2018	Sant Celoni
	19.83	Laura Contreras Martin	82	17/04/2005	Tarragona
	19.23	Nuria Justicia Dominguez	00	12/03/2016	Santa Coloma
Martell (4 Kg.)	50.89	Jenifer Nevado Martin	93	27/03/2021	Sabadell
	46.67	Irene Escolano Garcia	04	21/05/2022	Santa Coloma
	39.86	Lucia Peña Lopez	02	19/01/2020	Barcelona (Serrahima)
	37.75	Silvia Morcillo Ligorit	70	08/05/2011	Mataró
	35.47	Berta Tous Bosch	97	19/01/2025	Rubí
	34.60	Eva Esquinas De La Cueva	00	21/04/2018	L'Hospitalet
	33.89	Nuria Justicia Dominguez	00	24/04/2016	Santa Coloma
	30.08	Estel Medrano Bernabeu	07	01/06/2024	Barcelona (Serrahima)
	30.03	Cristina Mañosa Campabadal	73	07/04/2024	Santa Coloma
	26.40	Paula Romera Girbau	03	30/08/2020	Santa Coloma
Javelina (800 g.)	42.56	Diana Guillen Navalon	08	10/05/2025	Santa Coloma
	32.47	Silvia Morcillo Ligorit	70	09/05/2004	Barcelona (Serrahima)

	31.49	Carla Panicello Torres	08	29/03/2025 Tarragona
	29.69	Gisela Barroso Nieto	03	29/03/2025 Tarragona
	26.55	Laura Contreras Martin	82	09/05/2004 Barcelona (Serrahima)
	24.58	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/07/2022 Torrent
	24.10	Celia Caro Faure	96	06/06/2018 Barcelona (Serrahima)
	19.58	Raquel Lopez Ruiz	99	27/05/2023 Santa Coloma
	18.54	Maria Jose Artero Godinez	70	21/04/2013 Barcelona (Mar Bella)
	16.06	Ona Yuste Hoyo	06	25/06/2023 Lleida
Heptatló Abs	4274	Andrea Segovia Izquierdo	04	16/07/2022 Torrent
4 x 100	46.89	C. Diaz - M. Lamata - R. Marques - E. Maseras		15/06/2024 Manresa
	47.41	C. Diaz - M. Lamata - R. Marques - E. Maseras		09/06/2024 Santa Coloma
	47.72	M. Lamata - R. Marques - M. Perez - A. Segovia		09/06/2021 Barcelona (Serrahima)
	48.29	C. Diaz - M. Lamata - R. Marques - E. Maseras		21/04/2024 Barcelona (Serrahima)
	48.34	M. Lamata - R. Marques - M. Pajuelo - M. Perez		04/06/2023 Santa Coloma
	48.53	M. Lamata - R. Marques - M. Perez - A. Segovia		18/04/2021 Tarragona
	48.53	J. Camposo - E. Gonzalez - M. Lamata - C. Tresens		10/05/2025 Santa Coloma
	49.22	E. Garcia - M. Lamata - R. Marques - M. Pajuelo		10/04/2022 Santa Coloma
	49.45	I. Fariña - M. Lamata - R. Marques - M. Pajuelo		07/04/2023 Santa Coloma
	50.06	M. Corral - A. Fernandez - E. Gonzalez - S. Jimenez		26/04/2025 Castellar del Valles
4 x 400	4:00.55	T. Calsina - S. Lopez - M. Pajuelo - M. Perez		09/06/2021 Barcelona (Serrahima)
	4:03.59	T. Calsina - M. Lamata - M. Pajuelo - M. Perez		11/04/2021 Santa Coloma
	4:05.86	M. Gamez - M. Lamata - J. Muñoz - S. Vicente		12/04/2025 Barcelona (Serrahima)
	4:06.66	T. Calsina - M. Lamata - M. Pajuelo - M. Perez		11/10/2020 Igualada
	4:09.71	T. Calsina - R. Marques - N. Medina		08/06/2022 El Prat del Llobregat
	4:10.12	T. Calsina - C. Caro - N. Medina - M. Perez		13/05/2023 Tarragona
	4:11.67	T. Calsina - C. Caro - S. Lopez - N. Medina		04/06/2023 Santa Coloma
	4:11.87	T. Calsina - M. Lamata - N. Medina - M. Pajuelo		03/04/2022 Tarragona
	4:14.79	C. Caro - M. Lamata - S. Lopez - J. Muñoz		07/04/2024 Santa Coloma
	4:19.77	N. Argueta - M. Lamata - S. Lopez - M. Pajuelo		26/09/2020 Igualada
4 x 400	4:00.55	T. Calsina - S. Lopez - M. Pajuelo - M. Perez		09/06/2021 Barcelona (Serrahima)
	4:03.59	T. Calsina - M. Lamata - M. Pajuelo - M. Perez		11/04/2021 Santa Coloma
	4:05.86	M. Gamez - M. Lamata - J. Muñoz - S. Vicente		12/04/2025 Barcelona (Serrahima)
	4:06.66	T. Calsina - M. Lamata - M. Pajuelo - M. Perez		11/10/2020 Igualada
	4:09.71	T. Calsina - R. Marques - N. Medina		08/06/2022 El Prat del Llobregat
	4:10.12	T. Calsina - C. Caro - N. Medina - M. Perez		13/05/2023 Tarragona
	4:11.67	T. Calsina - C. Caro - S. Lopez - N. Medina		04/06/2023 Santa Coloma
	4:11.87	T. Calsina - M. Lamata - N. Medina - M. Pajuelo		03/04/2022 Tarragona
	4:14.79	C. Caro - M. Lamata - S. Lopez - J. Muñoz		07/04/2024 Santa Coloma
	4:19.77	N. Argueta - M. Lamata - S. Lopez - M. Pajuelo		26/09/2020 Igualada

*Actualitzat el 23/05/2025